

Bluthochdruck und Auge



Vortrag 04.11.21 Pensionistenverband

Dr.Barbara Neudorfer

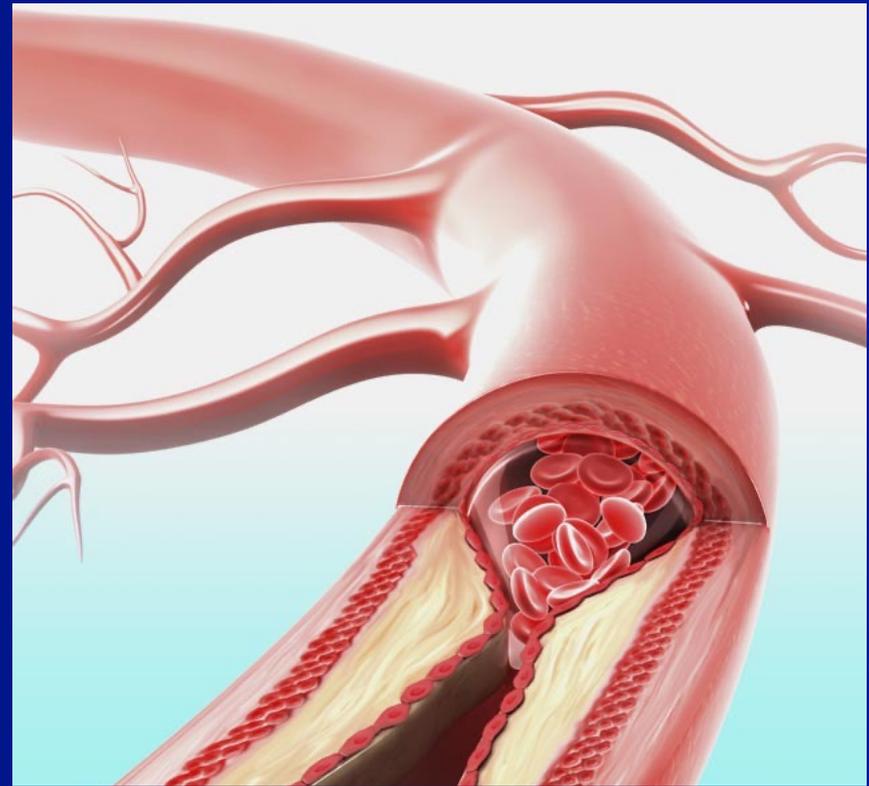
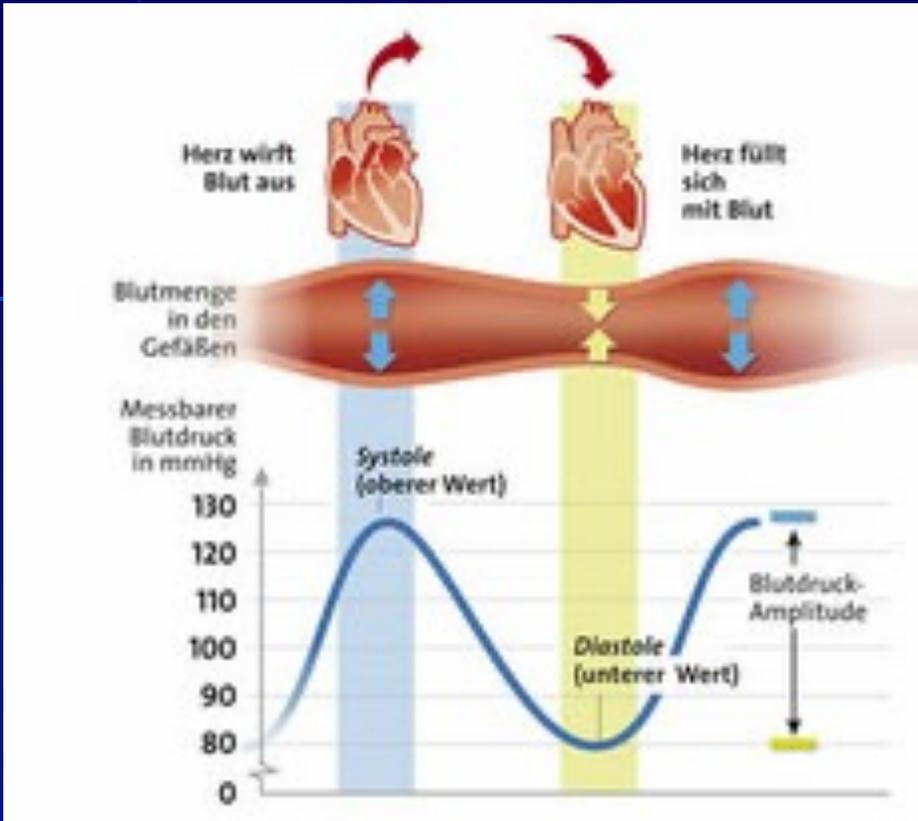
www.augenart.at

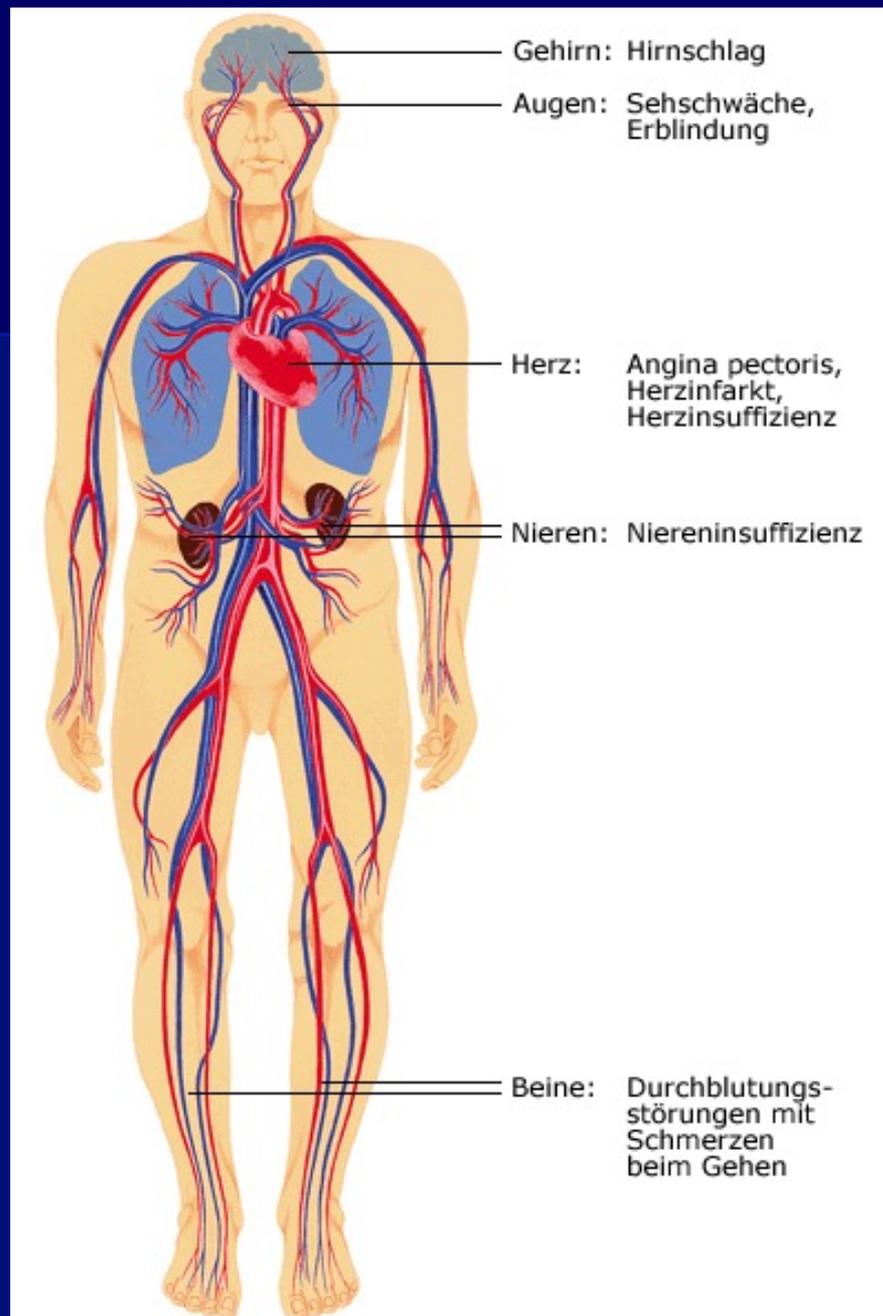
Hoher Blutdruck arterielle Hypertonie

- Blutdruck ist der Druck des Blutes in einem Gefäß
- In der Regel spricht man vom arteriellen Druck in den großen Schlagadern auf Herzhöhe
- Blutdruckmessung in Herzhöhe

Was passiert?

- Schädigung der Gefäße und Organe
- Herz-Kreislaufkrankheiten
- Herzinfarkt
- Schlaganfall
- Nierenversagen
- Durchblutungsstörungen der Augengefäße
Sehverschlechterungen bis Erblindung





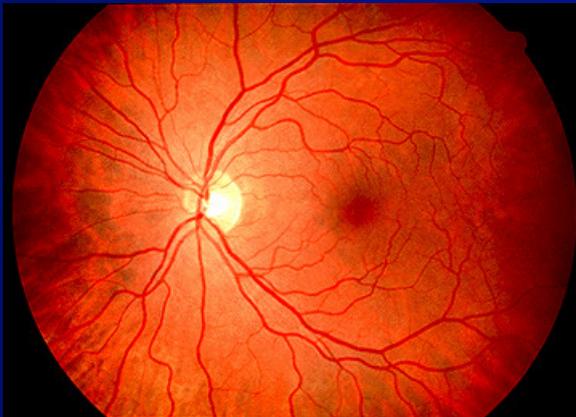
Was kann ich tun?

- Regelmäßige Kontrollen
- frühzeitige Erkennung
- entsprechende Behandlung
- Zielwert <140/90 für Alle
- Zielwert bei Nieren- Herzerkrankungen noch niedriger

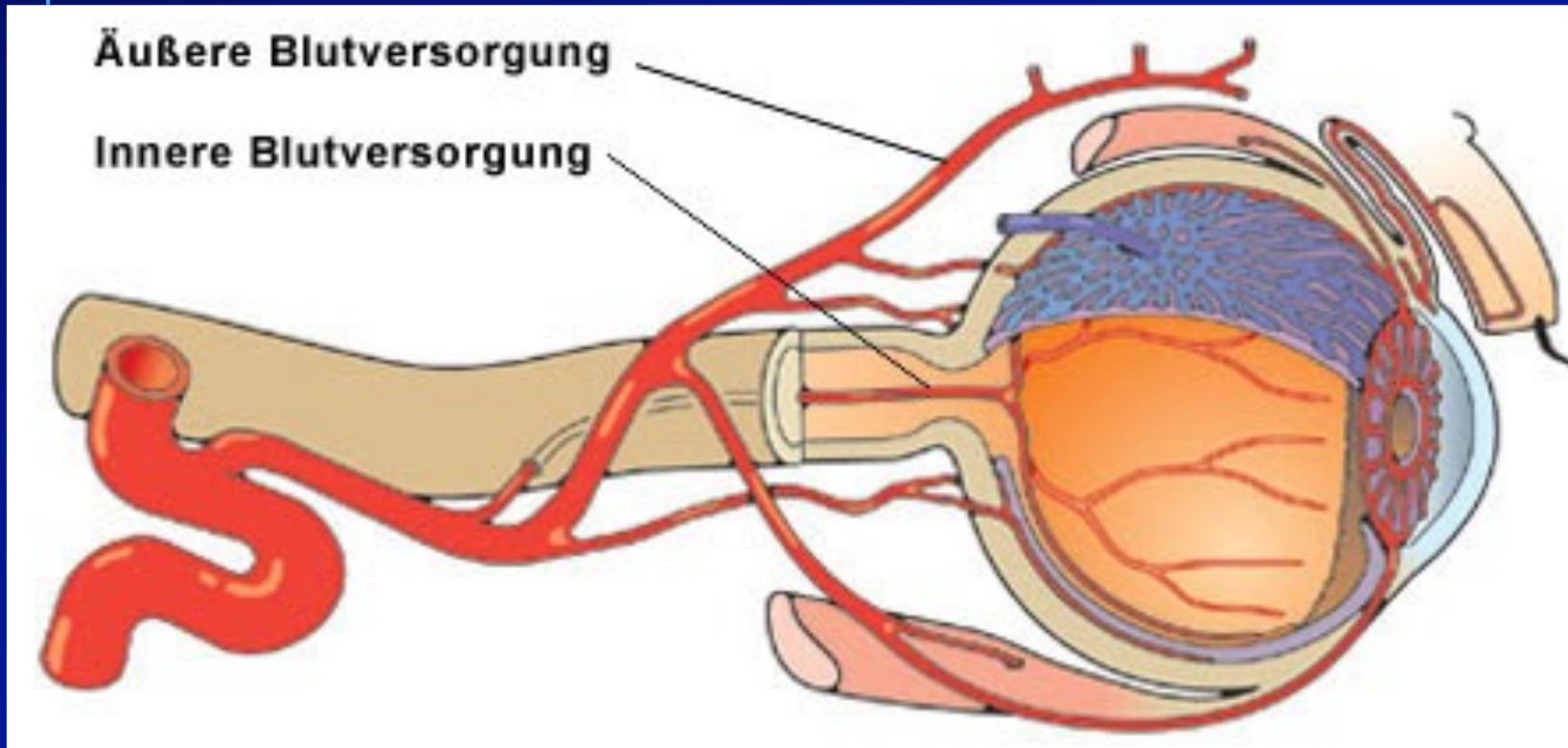
Hermann von Helmholtz (1821 - 1894)



Erfindung Augenspiegel

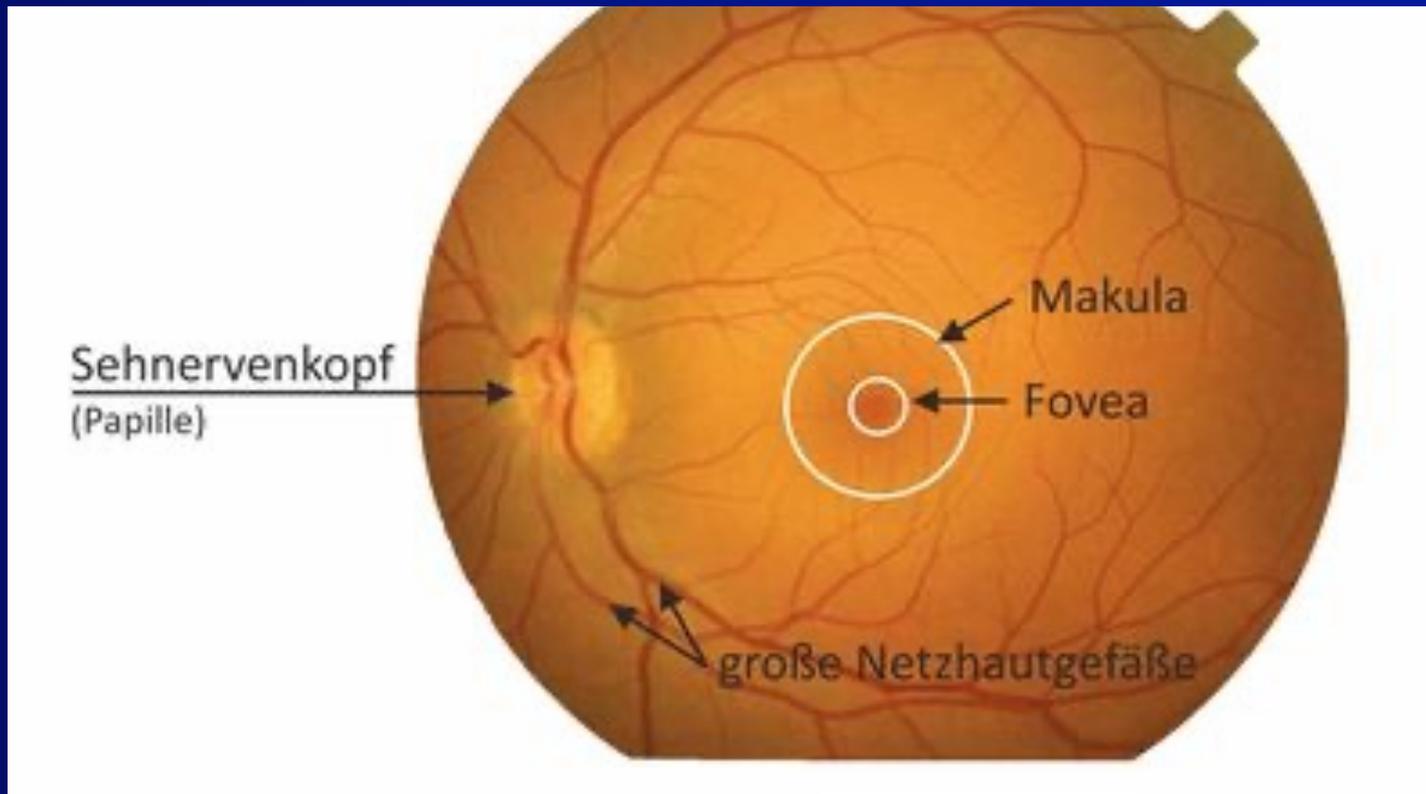


Blutversorgung Auge



**Gefäßversorgung gefäßfreie äußere Netzhaut
durch Diffusion aus der Aderhaut**

**Gefäßversorgung der inneren Netzhaut
durch Netzhautzentral -Arterie und Vene
mit 4 Hauptästen**



Ursache Augenschaden

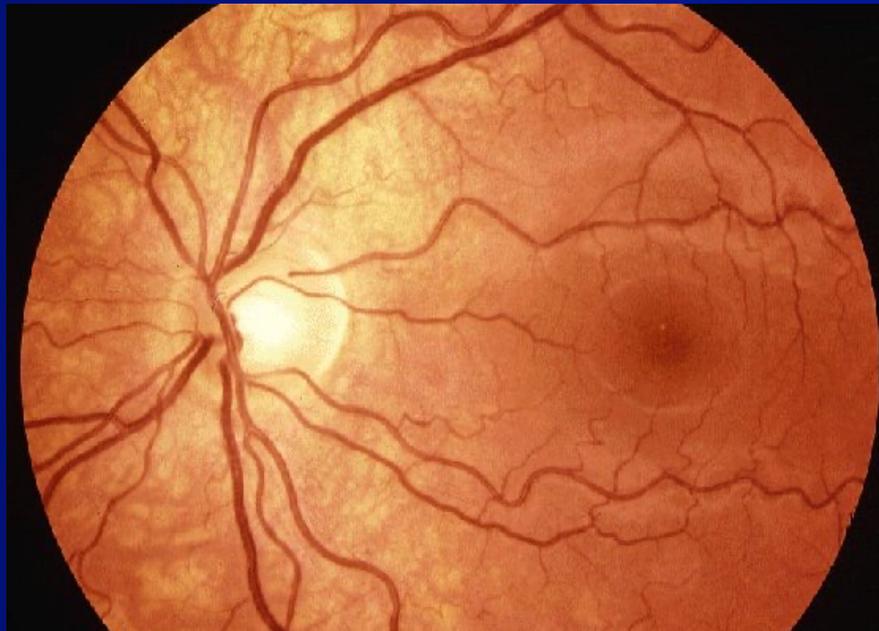
- konstant hoher Blutdruck - erhöhten Scherkräfte an den Gefäßwänden
- Schädigung und Ablagerungen von Fetten und Eiweiß
Arteriosklerose (Gefäßverkalkung)
- Verkalkung - Blutgefäße verengen
- Gefäßverschluss
- verminderter Organdurchblutung (Ischämie)

- Durchblutungsstörung / Minderversorgung des Auges mit Sauerstoff- **hypertensive Retinopathie**

Diagnose hypertensiven Retinopathie

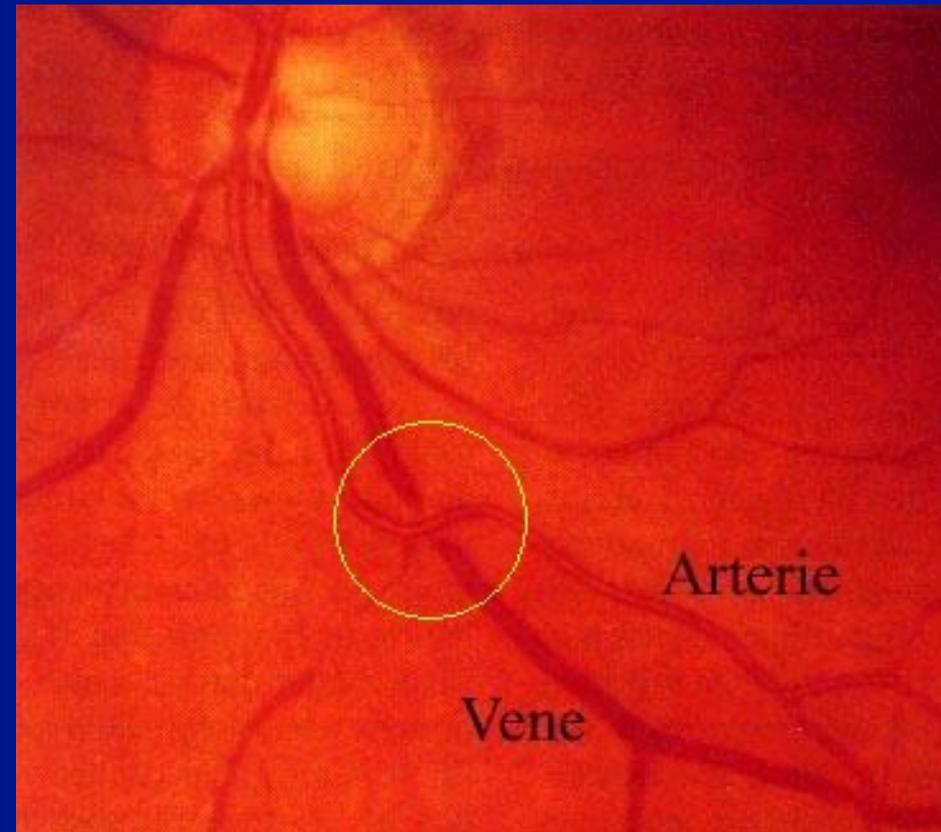
- Augenhintergrund-Spiegelung = Funduskopie
- Dokumentation mit Photographie
- OCT optische Kohärenztomographie
- Fluoreszenzangiographie

- Ist der Druck in den Arterien sehr hoch quetschen die Arterien die Venen an Kreuzungsstellen ab
- Beweis für hohen Blutdruck
- An dieser Stelle staut sich das Blut, sodass es zu einem Gefäßverschluss in Arterie oder Vene kommen kann



Fundus arteriosklerototicus

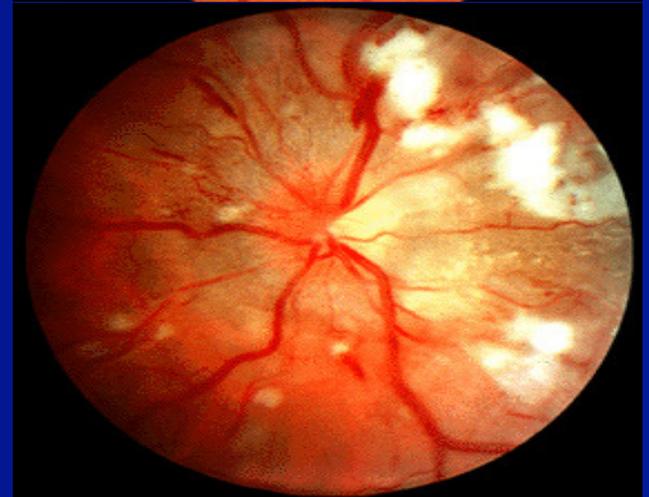
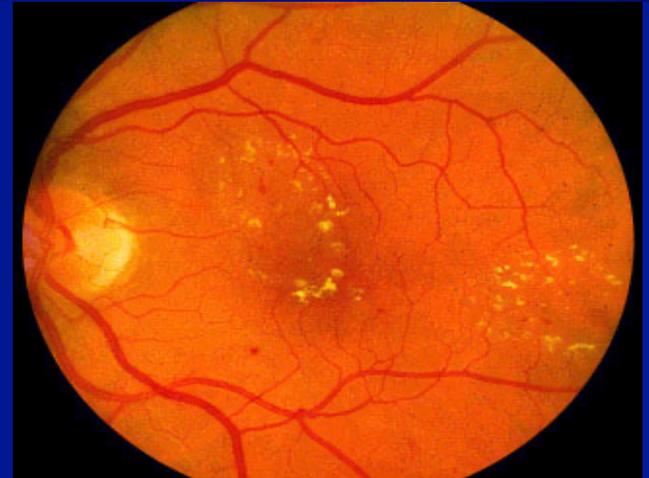
- **Kupfer-Silberdrahtarterien**
- **Kreuzungszeichen**
- **Gefäßschlängelung**



Hypertensive Retinopathy



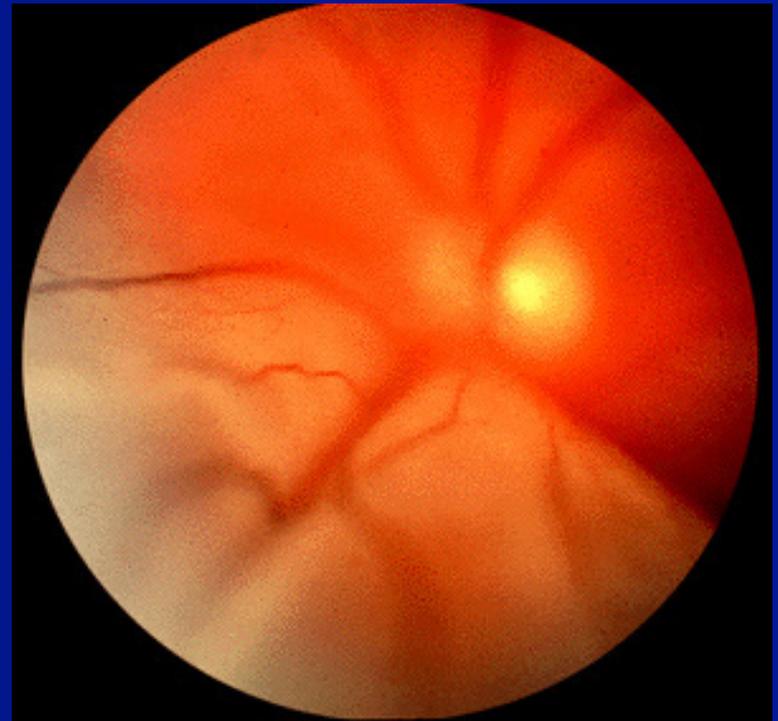
- Gefäßveränderungen
- Cotton wool Herde
- Harte Exsudate
- Netzhautblutungen
- Netzhautödem
- Maculaödem mit Zysten





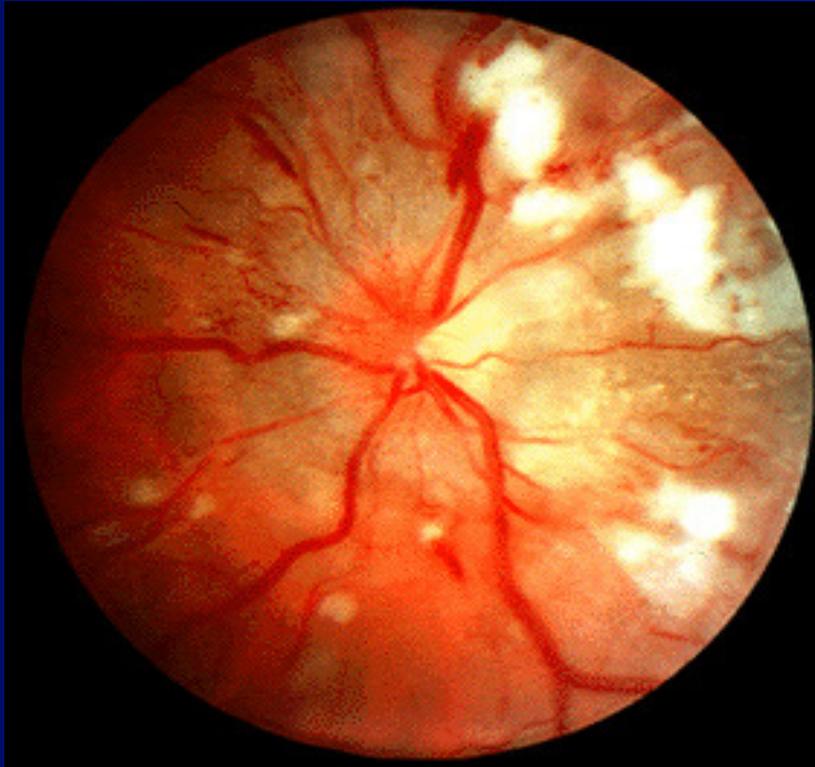
Hypertensive Choroidopathie

- **Siegrist Streifen:**
Pigmentablagerungen
entlang verschlossener
choroidaler Gefäße
- **Netzhautablösung**
durch Flüssigkeit unter
der Netzhaut

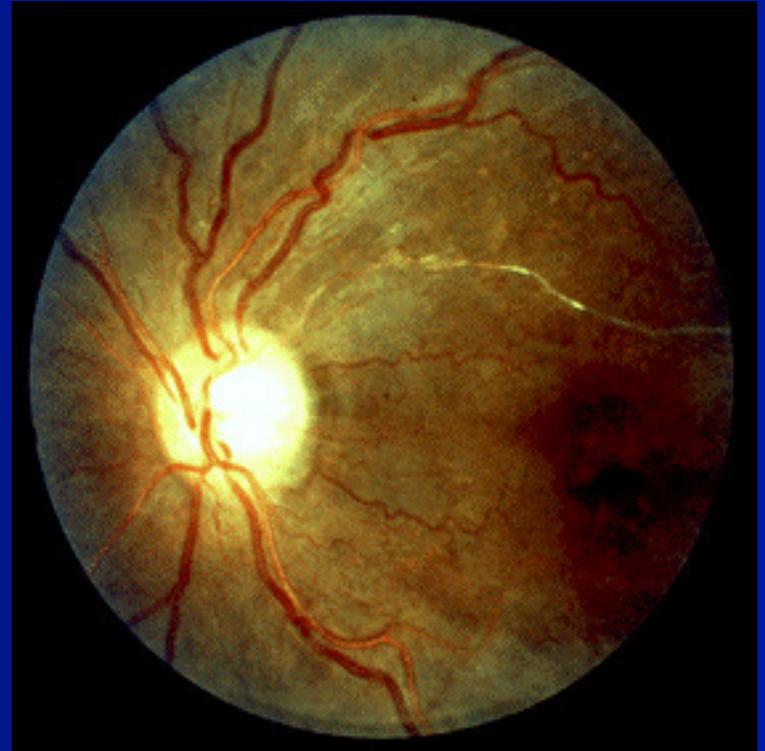


Sehnervenschaden Opticusneuropathie

■ Sehnervenödem



■ Sehnervenatrophie



WHO Klassifikation

- **Fundus hypertonicus**

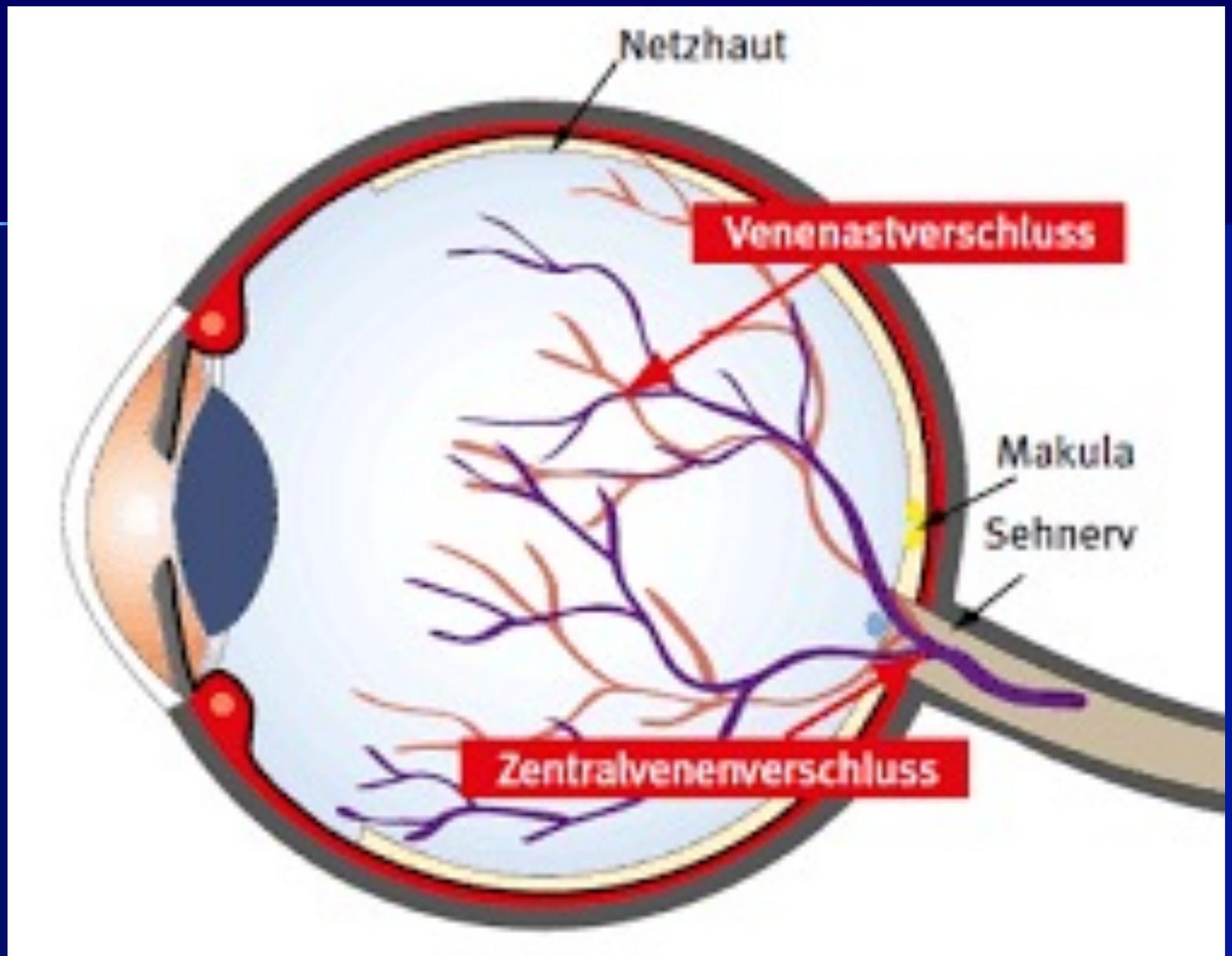
Stadium I + II

5- Jahres-Überlebensrate > 80%

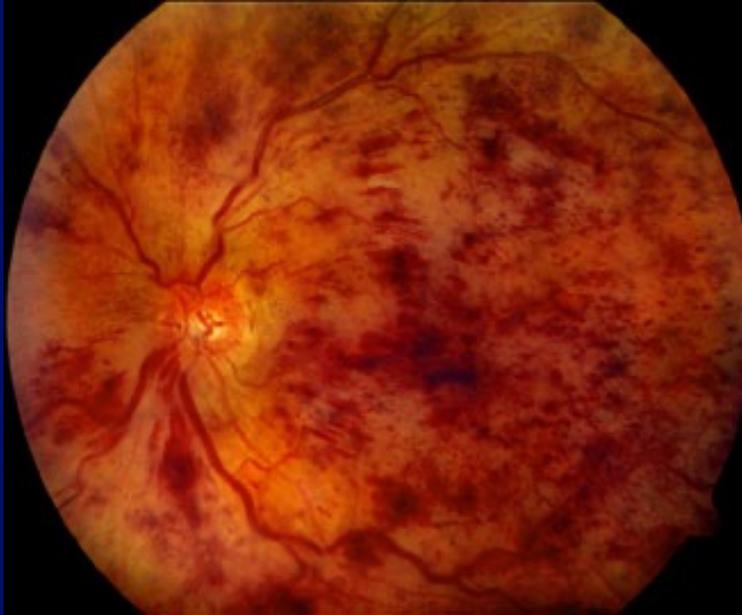
- **Fundus hypertonicus malignus**

Stadium III + IV

5- Jahres-Überlebensrate < 5%



Zentralvenenthrombose Astvenenverschluss



Hämorrhagischer Infarkt
der gesamten Netzhaut



Astvenenverschluss

Zentralarterienverschluss



- ischämisches Netzhautödem
- Zentrum dunkler: physiologisch dünne Fovea – Aderhaut scheint durch – "kirschroter Fleck"

Ast arterienverschluss



- sichtbarer Embolus
- ischämisches Ödem im Versorgungsgebiet

Hypertonie - Alter

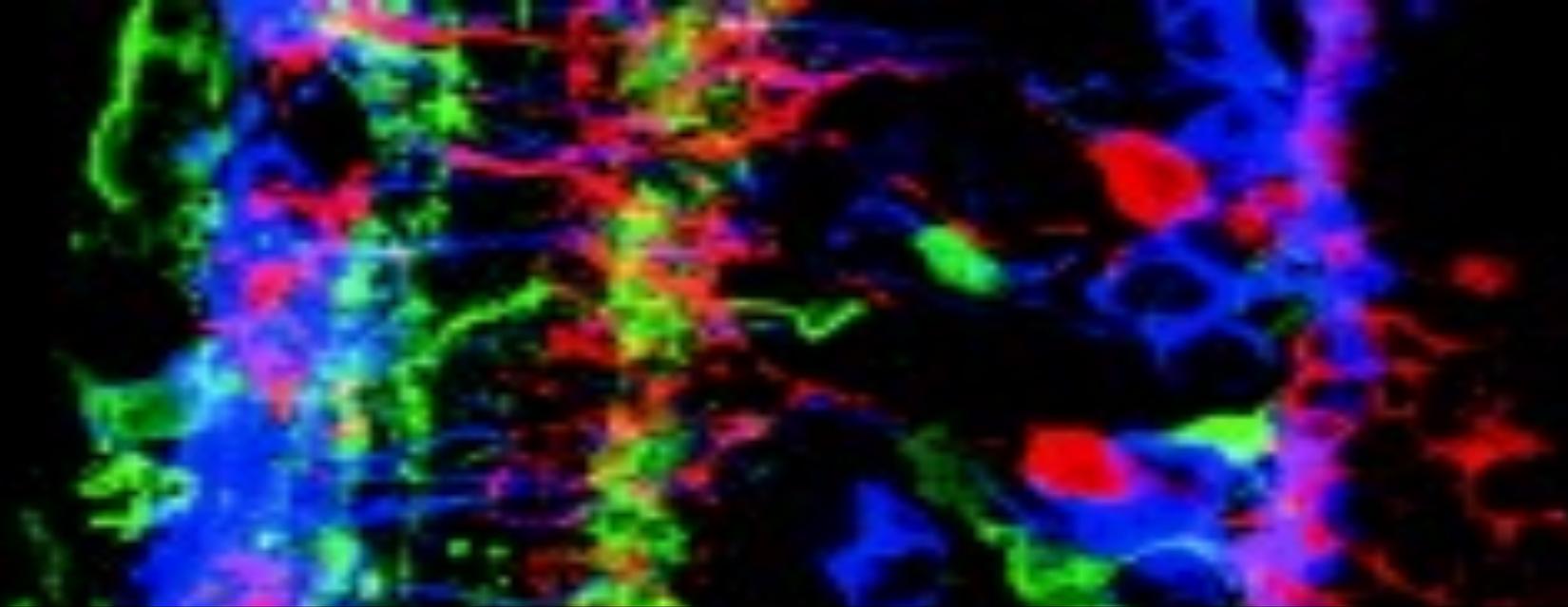
- im Alter zwischen 45-54 Jahren
20-30%,
- im Alter zwischen 55-64 Jahren
30-40%
- im Alter zwischen 65-74 Jahren
40-50%

Kontrolle Augenarzt

- **Stadium I oder II**
Augenarzt 1x jährlich
- **Stadium III oder IV**
engmaschige Kontrollen

Geplatztes Aderl Hyposphagma





Danke für Ihre Aufmerksamkeit

